



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий
МАДОУ «Детский сад № 312» г. Перми
Ю.А. Пищальникова
Приказ № 059-08/312-01-04/4-83
«30» октября 2023 г.

**Режим дня
группы кратковременного пребывания «Вместе с мамой»
(от 1 года до 1,5 лет)**

Режим дня в группе детей от 1 до 1,5 лет рассчитан на 4-часовое пребывание детей в ДОО и установлен с учетом требований ФГОС ДО, ФООП ДО, СанПиН 1.2.3685-21, СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и СП 2.4.3648-20, условий реализации образовательной программы дошкольного образования ДОО, потребностей участников образовательных отношений, режима функционирования ДОО.

Режим дня рассчитан на холодный и теплый периоды года, предусматривает рациональное чередование отрезков деятельности и отдыха в соответствии с физиологическими особенностями воспитанников. Режим дня обеспечивает хорошее самочувствие и активность ребенка, предупреждает утомляемость и перевозбуждение.

№	Содержание деятельности	Время
Вторник, с 09.00 до 13.00		
1	Прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей); игры	09.00 – 09.15
2	Утренняя зарядка (гимнастика)	09.15 – 09.25
3	Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	09.25 – 09.35
4	Игровой развивающий сеанс (игры с игрушкой)	09.35 – 09.45
5	Активное бодрствование детей (двигательная активность, переход в музыкальный зал)	09.45 – 10.00
6	Музыкальное занятие	10.00 – 10.10
7	Активное бодрствование детей (переход из музыкального зала, игры со строительным материалом)	10.10 – 10.30
8	Подготовка к приему пищи, завтрак	10.30 – 10.50
9	Гигиенические процедуры	10.50 – 11.00
10	Подготовка к прогулке	11.00 – 11.30
11	Прогулка, постепенный уход домой	11.30 – 13.00
Среда, с 09.00 до 13.00		
1	Прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей); игры	09.00 – 09.15
2	Утренняя зарядка (гимнастика)	09.15 – 09.25
3	Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	09.25 – 09.35
4	Игровой развивающий сеанс по развитию речи	09.35 – 09.45
5	Активное бодрствование детей (двигательная активность)	09.45 – 10.00
6	Подготовка к приему пищи, завтрак	10.00 – 10.35
7	Переход в спортивный зал	10.35 – 10.45
8	Физкультурное занятие	10.45 – 10.55
9	Активное бодрствование детей (переход из физкультурного зала, игры с сенсорным материалом)	10.55 – 11.30
10	Гигиенические процедуры	11.30 – 11.40
11	Подготовка к прогулке	11.40 – 12.00
12	Прогулка, постепенный уход домой	12.00 – 13.00

Четверг, с 09.00 до 13.00

1	Прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей); игры	09.00 – 09.15
2	Утренняя зарядка (гимнастика)	09.15 – 09.25
3	Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	09.25 – 09.35
4	Игровой творческий развивающий сеанс (рисование 1, 3 неделя; лепка 2, 4 неделя)	09.35 – 09.45
5	Активное бодрствование детей (двигательная активность, переход в музыкальный зал)	09.45 – 10.00
6	Музыкальное занятие	10.00 – 10.10
7	Переход из музыкального зала	10.10 – 10.20
8	Активное бодрствование детей (логопедические игры 1, 3 неделя; игры по развитию психических процессов 2, 4 неделя)	10.20 – 10.30
9	Подготовка к приему пищи, завтрак	10.30 – 10.50
10	Гигиенические процедуры	10.50 – 11.00
11	Подготовка к прогулке	11.00 – 11.30
12	Прогулка, постепенный уход домой	11.30 – 13.00